

Date : 10/02/12

Coiffure : 8 astuces pour changer de tête sans passer chez le coiffeur



©Schwarzkopf Sans vouloir toucher à ma coupe de cheveux, on a des envies de nouveautés ? On passe par le soin cheveu et les accessoires et on se concocte une nouvelle tête... Nos astuces...

1. Le serre-tête pour dégager le front

Il vous permet de passer d'une mèche ou d'une frange à un look plus dégagé, plus léger. Si les mèches glissent (peu habituées à aller dans ce sens-là), appliquer une mousse coiffante qui donnera texture et tenue aux mèches rebelles. Pour passer du tout au tout, pour les cheveux longs, les en queue de cheveux basse ou en chignon lissé, permet de passer d'une crinière de lionne à un profil de danseuse !

2. La barrette pour gérer un dégradé

Pour se débarrasser d'une impression de flou au profit d'une chevelure longue et unie, il suffit d'une raie au milieu ou de lisser les mèches sur le côté, et de les attacher sous une mèche longue qui couvrira la barrette. Visuellement, en passant les cheveux de masse sur les épaules, on a une impression de cheveux plus longs et égalisés.

3. Fixer pour changer la donne

Grâce à du gel fixation forte, il est possible de transformer à peu près toutes les coiffures. Pour les cheveux courts, vous pouvez twister les mèches avant de les fixer, ou au contraire les plaquer s'ils sont frisés.

4. Gainer pour changer de "tomber"

Si les cheveux sont secs avec un effet paille, il y a de fortes chances pour qu'ils s'organisent en crinière ou qu'ils rebiquent sur les pointes. En utilisant des "crèmes de jour" sans rinçage pour cheveux, la fibre est gainée et adieu l'électricité statique ! Lissés et alourdis, les cheveux seront plus dociles et s'aplatiront, de même qu'avec une huile capillaire qui les rendra extrêmement soyeux et glissants.

Notre shopping :

Crème de jour protectrice haute beauté, Carita, 26€

Soin professionnel ultra-nourrissant Expert Nutrition Franck Provost, 6,95€

Crème de jour hydratante Carthame, Furterer, 12,50€

5. Texturiser pour changer de style

Le gel coiffure "effet mouillé" donne un aspect brillant sur les longueurs façon "je sors de l'eau telle une sirène", ou plus 80's sur cheveux lissés, en arrière notamment. A assortir avec un maquillage aux irisations "wet" pour un look fort !

Notre shopping

Power Gel Effet Mouillé, Taft de Schwarzkopf, 4,90€

Gel effet mouillé Studio Pure Wet, L'Oréal, 6,15€

Gel Fixant effet Mouillé, Sephora Men, 8,50€

Pâte effet décoiffé Studio Line Mineral FX, L'Oréal, 5,65€

Pour coiffer/décoiffer, Texture Touch Dry, Wella, 11€

Pâte Rough Up, Osis de Schwarzkopf Professional, 14,40€

Fibre texturisante, Modeling Mud, Sebastian 24€



6. Donner du volume pour changer de visage

En utilisant des volumateurs capillaires, shampooings ou mousses à utiliser pendant le brushing pour décoller les racines, les cheveux se gonflent, remontent et encadrent le visage. Ce qui changera son équilibre, l'allongera, l'adoucir.

Notre shopping

Volume Collagène spray décolle racine Elsève, L'Oréal, 6,40€

Volume sensations Baume épaississant, Nivea, 5€

Mousse Coiffante Booste Volume Jean Louis David, 6€

Lotion Coiffante Volumatrice Resolute Lift à vaporiser avant séchage, 21€

7. Cranter ou boucler

Grâce aux ingénieux stylers, appareils coiffants descendant du fer à friser de nos grands-mères, on peut aujourd'hui donner à ses cheveux l'apparence que l'on veut. Hyper pratique, certains possèdent différentes plaques pour varier les effets : passez du lisse au bouclé ou au cranté en quelques minutes. Laissez la chevelure telle quelle ou travaillez-la en coiffure, par exemple un chignon souple sur cheveux crantés ou une natte sur cheveux lissés. Cela changera radicalement votre allure !

Notre shopping

Styler Gold Classic pour boucler, lisser, onduler... GHD, 189€ <http://www.ghdhair.com/fr/shop>

Styler Lisseur Gaufreur IPro Straight and crimp, Babyliss, 80€

Styler Fer à Friser style 8 Ceramic avec accessoires pour tout faire, 44,99€, Calor <http://www.calor.fr>

8. Lisser durablement

Le lissage brésilien, pour commencer, est un soin à base de kératine et sans formol qui gaine et imbibe le cheveu de cette matière, ce qui l'alourdit et le rend très lisse, souple pendant plusieurs mois. Inspiré de cette pratique, le bô-tox pour cheveux est un procédé bien plus rapide qui comble de la même manière les brèches de la fibre capillaire et la rend docile à souhait et très douce.

Enfin, le lissage japonais correspond au **défrisage** de **cheveux crépus** mais pour les cheveux européens et transforme toute chevelure frisée en baguettes pendant environ 6 mois.

Notre shopping

- **SJR** Kit de **Défrisage** Magic, 15€ sur www.sandrinejeannerose.fr

- Kit Lissage 3 semaines inspiré du **lissage brésilien**, Jean Louis David, 12,95€

- Bô tox capillaire : Kerat-in 41, avenue de la Grande armée 75016 Paris 01 77 19 57 81 ; à partir de 80€ <http://botoxecapillaire.com>



Lire cet article sur Plurielles.fr