



Beauté BESOIN DE SAVOIR

Faut-il céder à la folie du lissage brésilien ?

IL EST DEVENU L'UNE DES PREMIÈRES DEMANDES DES CLIENTES. GRÂCE À LUI, LES SALONS DE COIFFURE NE DÉSEMPLENT PAS. **LE POINT SUR LES NOUVELLES TECHNIQUES "LONGUE DURÉE".**

Le lissage brésilien ne fait pas les cheveux "raides comme des baguettes" à la manière de son cousin le lissage japonais, mais il a les faveurs des fans de naturel qui veulent dompter leurs frisottis. Des cheveux super-gainés, si l'on peut dire, mais par quels moyens ?

CÔTÉ FABRICANTS, C'EST UN SUPERTRAITEMENT

C'est l'argument de vente du lissage brésilien : il est "nourrissant, réparateur, c'est un véritable soin

qui détend le cheveu". Le lissage brésilien consiste à "gaver" le cheveu d'éléments nourrissants que l'on fait pénétrer à l'aide de plaques chauffantes. Parmi les actifs, la kératine est souvent mise en avant. C'est un ingrédient qui rassure, puisque notre cheveu en est composé à plus de 90 %. Mais elle est loin de faire tout le travail. « Dans notre lissage brésilien, on trouve de la kératine (5 %) et du collagène. Mais le cœur de notre formule – et notre secret de fabrication – ce sont nos acides aminés, au

KIT MAISON : ON SE LANCE ?

On conseille de les manier avec prudence et de lire les instructions avec attention. Kit Kératine en pharmacies, 75€. Kit de Défrisage Magic [SJR] 15€ en pharmacies. Kit Expert Lissage Franck Provost en GMS, 15,95€. Bémol : les produits "maison" ont souvent une durée d'action beaucoup moins longue qu'un lissage fait par un pro.

nombre de douze », précise Myriam Keraman, fondatrice de la marque Kerat-in. On n'en saura pas plus, et le discours est le même chez Thierry Diez, coiffeur à Lyon : « Ce qui permet de lisser les cheveux, ce sont des acides aminés soufrés. » On peut rappeler ici que les chaînes d'acides aminés font des protéines, que l'on retrouve dans des crèmes cosmétiques nourrissantes ou anti-âge, des compléments alimentaires antichute, etc.

CERTAINS COIFFEURS LE TROUVENT DÉSÉCHANT

Face à l'argument "super-soin", les coiffeurs bios sont plus réservés. Elyane Moschos, créatrice du salon 2Moss à Paris, explique : « Je reconnais des qualités au lissage brésilien, car il dompte bien les frisottis et rend les cheveux plus faciles à coiffer. Mais l'utilisation de plaques à 210 degrés n'est pas anodine, cela a forcément un effet desséchant à long terme. »

Romain, fondateur du salon Romain Colors à Paris, est franchement dubitatif : « Je ne pense pas que le lissage brésilien soit un soin comme on l'entend souvent. On y trouve surtout des silicones en grande quantité – ils gainent et colmatent les brèches. Mais c'est une action mécanique et chimique. Les silicones deviennent fluides sous l'action de la chaleur : d'où les plaques pour les faire pénétrer. Ceci dit, je reconnais qu'il n'y a probablement peu de risque

– d'un point de vue "santé du cheveu" – à faire un lissage brésilien de temps en temps. Mais je ne le conseillerais pas en continu, d'autant qu'il gêne parfois la bonne "prise" de la coloration. »

UN PRIX DISSUASIF

Les prix peuvent varier de 150 à 200 € pour deux heures minimum. Pourquoi tant de temps ? Si une opération du lissage brésilien est aussi longue, c'est parce qu'il faut appliquer le produit petite mèche par petite mèche et le faire pénétrer avec les plaques chauffantes. Or, mobiliser un coiffeur pendant plusieurs heures dans un salon coûte de l'argent. Le lissage brésilien risque donc de rester un soin haut de gamme.

D'autre part, pour éviter les déceptions, il faut prendre garde à l'après-lissage. Le sel est incompatible avec le lissage brésilien. Or, pratiquement tous les shampoings courants contiennent du chlorure de sodium ou du lauréth sulfate de sodium. Il faut donc les éviter si l'on ne veut pas voir un lissage – destiné à durer de 3 à 4 mois – se faire grignoter en deux ou trois semaines par des produits mal adaptés. Attention aussi aux bains de mer ou de piscine, à cause du sel et du chlore ! Sinon, bien se rincer à l'eau claire au sortir du bain et utiliser une huile grasse comme soin protecteur, pour faire écran avec l'eau. ●

Clara Ousset-Masquelier

La question du formol

Autant la kératine est un actif "ami", autant le formol (ou formaldéhyde, sa forme diluée) fait peur. À juste titre puisque ses effets cancérogènes sont prouvés. La législation française autorise 0,2 % de formaldéhyde dans la formulation d'un produit lissant. Son avantage ? Il sert à fixer le lissage dans la durée. Ainsi, un lissage au formol durera de 5 à 6 mois, quand un lissage sans formol dure plutôt de 3 à 4 mois. Nombre de marques ont cependant décidé d'exclure le formol de leur formulation. « C'est surtout pour protéger les coiffeurs que cette limitation est utile, précise Thierry Diez. Car lorsqu'on travaille le produit lissant avec les plaques chauffantes pour faire pénétrer, les produits s'évaporent. Et le coiffeur est aux premières loges pour les respirer. »